

# LA REDUCCIÓN DE ENVASES DE PLÁSTICO



## TIPOS DE POSTRES LÁCTEOS:

POSTRES LÁCTEOS AZUCARADOS



YOGUR NATURAL



YOGUR BEBIBLE



## PROBLEMÁTICA ACTUAL

Gran volumen de plásticos generados:

- 1000 raciones de postre = 10 kg de plástico
- 10 kg de plástico = 35 kg de dióxido de carbono



## PROPUESTA DESDE GASCA:

Sustitución de postres lácteos envasados individualmente, por un vaso de leche.



## NUESTROS OBJETIVOS



### EDUCACIÓN NUTRICIONAL:

Con estos cambios fomentamos la autonomía en los niños y niñas y educamos su paladar a sabores naturales.

### PROMOCIÓN DE LA SALUD:

contribuimos a mejorar la salud de los niños Y niñas

- reduciendo la ingesta de azúcares añadidos
- aumentando el aporte proteico
- incrementando grasas ricas en vitaminas liposolubles

con respecto al resto de postres lácteos incluidos en nuestros menús.



### REDUCCIÓN DEL PLÁSTICO

Mediante la sustitución de postres lácteos por un vaso de leche:

- 1000 vasos de LECHE = 3 KG de PLÁSTICO

- Por cada 1000 RACIONES = 10,5 KG de DIÓXIDO DE CARBONO

# UN VASO DE LECHE

## ¿DE DÓNDE VIENE?

### 01 ORDEÑO DE LA LECHE



### 02 TRANSPORTE A FÁBRICA



### 03 PROCESAMIENTO Y ENVASADO



### 04 DISTRIBUCIÓN



### 05 SUPERMERCADOS



### 03 EN TU CASA



## FUENTE DE...

### VITAMINAS

La leche tiene vitaminas del grupo A, B y D que contribuyen al correcto funcionamiento metabólico de los niños.



### CALCIO

La leche tiene un alto contenido en calcio que es esencial para el correcto mantenimiento de los huesos.



### PROTEÍNAS DE ALTA CALIDAD

La leche tiene proteínas de alta calidad y valor biológico lo que lo hace ideal para mantener una alimentación saludable y equilibrada.



### MINERALES

La leche también tiene gran variedad de minerales como el magnesio, potasio, fósforo, zinc y sodio además del calcio.



## PARA UNA DIETA EQUILIBRADA...

### DOSIS DIARIA RECOMENDADA

Se recomienda consumir 3 vasos de leche diaria, siempre que estemos dentro de un contexto de dieta variada y equilibrada.

